**פברואר, 2025**

# הכשרה לקראת תעודת "מדריך" בענפי הספורט התחרותיים

**בחירה לשנת הלימודים תשפ"ה**

**שימו לב! סטודנטים המעוניינים להירשם לאחד מקורסי המדריכים לא יוכלו להשתתף בקורסי קיץ: סמינריונים או קורסי אנגלית, עקב חפיפה של לוחות הזמנים**

קמפוס וינגייט מעניק ללומדים במסגרת התואר הראשון את האפשרות ללמוד באחד מקורסי המדריכים המוצעים להלן: אתלטיקה קלה, כדורסל, כדורעף, כדוריד, שחייה לימוד, שחייה תחרותית, התעמלות מכשירים, התעמלות אקרובטית וכדורגל.

קורסי המדריכים נחלקים לשלוש קטגוריות:

1. **ללא דרישת ניסיון תחרותי** - קבלה לקורסים תתאפשר על סמך ציון עובר בקורסי יסודות + עמידה במבחני קבלה וראיון אישי. קורסים בקבוצה זו: אתלטיקה קלה, כדורסל, כדורעף, כדוריד ושחייה לימוד.
2. **עם דרישת ניסיון תחרותי או מכינה** - קורסים בקבוצה זו: שחיה תחרותית, התעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטית.
3. **קורס מדריך כדורגל** UEFA C-.

פרוט הדרישות בהתאם לקטגוריה מפורט בנספח א' בהמשך.

תנאי הקבלה לקורס מדריכים:

כל המועמדים צריכים למלא טופס הרשמה (נספח ב'), ולשלוח אותו לשיר אוחנה לאימייל: winmadrihim@gmail.com. כמו כן, יש לעמוד **במבחן קבלה**. מועדי מבחני קבלה בכל קורס יפורסמו במהלך סמסטר ב'.

לידיעתכם, בתוכנית הלימודים של התואר הראשון, בשנים ג/ד חובה לבחור 4 ש"ש קורסים מעשיים לבחירה. סטודנט אשר יסיים קורס מדריכים, יכול לקבל נקודות זכות לסעיף זה.

**עלות הקורסים-**

450 ₪ עבור קורסי מדריכים בענפים: אתלטיקה קלה, שחייה תחרותית, שחייה לימוד, התעמלות מכשירים, התעמלות אקרובטית, כדורסל, כדורעף וכדוריד.

1,250 ₪ - עבור קורס מדריכי כדורגל.

**התשלום ייגבה לאחר הודעת הקבלה לקורס. שימו לב, במקרה של ביטול הרישום לקורס יפעל המוסד בהתאם להוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), התשע"א 2010:**ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום, מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים, שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח לפי הנמוך מבין השניים, בלבד.

**במקרה של ביטול הרישום במהלך הקורס, החל מיום הלימודים הראשון - לא יוחזרו דמי הרישום לקורס.**

**זכאות לתעודת מדריך ניתנת לסטודנטים שיעמדו בדרישות הבאות\*:**

* תעודת עזרה ראשונה בתוקף (למשך שנתיים).
* ציון 70 לפחות בענף הנלמד.
* ציון 70 לפחות בקורסי מדעים\*\*.
* ביצוע סטאז' באגודה מוכרת.

\* סטודנט שלא יעמוד בדרישות אלו, אך יסיים את קורס המדריכים בציון חיובי (55 ומעלה) יוכל לקבל רק קרדיט אקדמי, אך לא תעודת מדריך.

\*\*סטודנטים הזכאים לפטור בקורסי המדעים, מתבקשים להגיש את הפטור ליוחאי לנגבורד, בביה"ס להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, באימייל:

[yochai22@l-w.ac.il](mailto:yochai22@l-w.ac.il) , **עד לתאריך 1.7.25**.

**שימו לב - פתיחת הקורסים מותנית במספר משתתפים מינימלי**

**לוח זמנים משוער:**

תוכנית הלימודים כוללת למידה של תכנים מדעיים המשותפים למרבית הקורסים, ולתכנים ענפיים הכוללים פעילות מעשית וכן למידה של תכנים תאורטיים. הקורסים המדעיים **של כלל הקורסים** יתקיימו בזום **בתחילת יולי** במקביל לתקופת הבחינות – ככל הנראה בימי שני בערב ובימי שישי בבוקר.

החלק הענפי יתקיים בתקופה שביןתחילת/אמצע חודש אוגוסט לבין תחילת/אמצע חודש ספטמבר, בין השעות 00:08–00:16. מועדים מדויקים יפורסמו במהלך סמסטר ב'.

**שימו לב, קורסי המדריכים בהתעמלות יחלו באמצע יולי (במהלך תקופת המבחנים של סמסטר ב'), בין השעות 17:30-8:00 - יש להתחשב בכך בתכנון לוחות הזמנים**.

קורס עזרה ראשונה בהיקף של 44 שעות יתקיים במהלך התואר - פרטים נוספים יישלחו בחוזר מיוחד.

**ייתכנו שינויים בלוחות הזמנים - מועדים מדויקים ימסרו בהמשך.**

**המשך לקורסי מאמנים – בענפים ספציפיים:**

על פי דרישות מנהל הספורט, סטודנט המעוניין להתקבל לקורס מאמנים חייב להיות בעל ותק של שנה לפחות בקבוצת ליגה, כמדריך במועדון ספורט תחרותי, בענף שבו הוא רוצה להתמחות כמאמן.

תעודת מאמן תוענק לאחר ותק של שנתיים לפחות כמדריך.

בברכה ובהצלחה,

פרופ' אילת דונסקי

ראש בית הספר למדעי הספורט והתנועה

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט

נספח א' – דרישות מקדימות ותנאי קבלה לפי קטגוריה

1. **קורסים ללא דרישת ניסיון תחרותי – כדרישת בסיס יכולים להתקבל רק סטודנטים שקיבלו ציון עובר בקורס יסודות שנלמד בשנה א'. בנוסף לכך, תינתן עדיפות לבעלי ניסיון תחרותי, אולם בכל קורס יתקיימו מבחני קבלה וראיון אישי.**

לקורס "מדריכי שחייה-לימוד" יוכלו להתקבל, סטודנטים בעלי ציון עובר בקורס יסודות השחייה בשנה א', ואשר יעמדו במבחני הקבלה המצוינים להלן:

* שחייה למרחק 200 מטר ברצף תוך שילוב של 2 סגנונות שחייה (חתירה, גב, חזה) לפחות – דגש על שחייה רציפה.
* 50 מטרים בכל אחד משלושה סגנונות (חתירה, חזה, גב) – דגש על סגנון וטכניקה נכונה.
* ראיון אישי.

מטרת קורס זה היא להכשיר מדריכים ללימוד שחייה לילדים, נוער ומבוגרים. קורס זה אינו מכשיר מדריכים בתחום האימון התחרותי. בהתאם לכך, בוגרי קורס זה לא יוכלו להתקבל לקורס מאמני שחייה, מכיוון שלא עסקו בתחום התחרותי.

1. דרישת ניסיון תחרותי או מכינה - **בקורסים שחיה תחרותית, התעמלות אקרובטית והתעמלות מכשירים** יש לשלוח אישור ניסיון תחרותי של 3 שנים לפחות בפורמט המצורף (נספח ג') - או לבצע מכינה ולעבור בציון חיובי. **היקף המכינה ומחירים כמפורט להלן: התעמלות אקרובטית 12 שעות- 700 ש"ח, התעמלות מכשירים 15 שעות- 700 ש"ח, שחייה תחרותית 30 שעות- 790 ש"ח.** מועדים למכינות ימסרו בהמשך.
2. קורס מדריכי כדורגל**- תנאי קבלה מפורטים להלן:**

**מענה על שאלון בכתב, מבחן עיוני ומעשי ואישור ניסיון.**

**אישור ניסיון- יש לשלוח אישור ניסיון של שנתיים באחת משלוש האופציות הבאות:**

**1. ניסיון תחרותי בענף הכדורגל.**

**2. ניסיון תחרותי בענף תחרותי אחר (כדורסל, כדורעף, שחייה, טריאתלון, התעמלות וכו')**

**3. ניסיון חובבני בענף הכדורגל (בית ספר לכדורגל, מועדון ספורט בית ספרי, מסגרת של מתנ"ס, ליגה למקומות עבודה).**

**תינתן עדיפות לבעלי ניסיון בתחום הכדורגל.**

* **ככל – לא יאושרו היעדרויות, אלא במקרים חריגים בלבד – ואז ההיעדרות האפשרית המקסימאלית בקורס היא 7 שעות בלבד!! בכל מקרה של היעדרות יצטרך הסטודנט להשלים/להגיש מטלה לרכז הקורס.**
* **יש להשלים את משימות הקורס עד שנה מסיום הקורס.**
* **התעודה בסיום הקורס- תעודת UEFA C: אימון בליגה תחרותית עד ילדים ג׳ (לא ניתן לאמן עם תעודה זו ילדים ב׳). בבית ספר לכדורגל וחוגים למיניהם ניתן לאמן ללא הגבלת גיל. עם תעודה זו גם ניתן לאמן בכל אחת מהמדינות שחברות ב-UEFA.**

# נספח ב' - טופס הרשמה לקורס מדריכים בענפי הספורט לשנת הלימודים – תשפ"ה

**שם משפחה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ שם פרטי:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ת.ז:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ מין: ז / נ תאריך לידה:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**שנת לימוד במכללה: א/ב/ג** **אימייל עדכני:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**מספר טלפון: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**קורס מדריכים, המעוניינים יסמנו ענף ספורט אחד בלבד.**

|  |  |
| --- | --- |
| **כדוריד\*** |  |
| **כדורעף** |  |
| **כדורסל** |  |
| **כדורגל** |  |
| **אתלטיקה\*\*** |  |
| **התעמלות מכשירים \*\*\*** |  |
| **התעמלות אקרובטית\*\*\*** |  |
| **שחייה תחרותי** |  |
| **שחייה לימוד** |  |

\* קורס מדריכי כדוריד יתקיים בקמפוס ראשון לציון.

\*\* קורס אתלטיקה קלה יתקיים מחוץ לקמפוס וינגייט.

\*\*\* קורסי התעמלות אקרובטית והתעמלות מכשירים יתקיימו בחודשים יולי אוגוסט. בשעות 08:00 – 17:30 במתחם הדר-יוסף (תאריכים מדויקים יפורסמו בעתיד).

# תאריך: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ חתימת הסטודנט: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**את הטופס יחד עם האישורים הנדרשים יש לשלוח במייל לשיר אוחנה בכתובת** [**winmadrihim@gmail.com**](mailto:winmadrihim@gmail.com) **עד לתאריך ה- 2.3.25**

**שימו לב, במקרה של ביטול הרישום לקורס יפעל המוסד בהתאם להוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), התשע"א 2010:**ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום, מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים, שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח לפי הנמוך מבין השניים, בלבד.**במקרה של ביטול הרישום במהלך הקורס, החל מיום הלימודים הראשון - לא יוחזרו דמי הרישום לקורס.**

הודעות על ביטול השתתפות בקורס יש לשלוח במייל לשיר אוחנה -[**winmadrihim@gmail.com**](mailto:winmadrihim@gmail.com)**.**

**נספח ג'- אישור ניסיון תחרותי (תנאי הכרחי לקורס שחייה הישגית והתעמלות אקרובטית או התעמלות מכשירים)**

את האישור הבא, עם הפרטים והחתימה יש לשלוח במייל לשיר אוחנה -[**winmadrihim@gmail.com**](mailto:winmadrihim@gmail.com)**.**

**אישור ניסיון לחניכים/ות בקורסי הכשרת מדריכים/ות**

הריני לאשר כי \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (שם החניכ/ה)   
מס' ת.ז \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

בעל/ת ניסיון כספורטאי/ת באגודה / מועדון \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

בענף\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ולהלן פירוט הניסיון כספורטאי תחרותי בתחום:**

| **שנת פעילות** | **תיאור** (נא לציין במפורש באיזו ליגה/ תחרות מוכרת נטל/ה חלק) |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

שם המצהיר ותפקידו חתימה וחותמת

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_